

POSTER UN FISICO NUOVO: IL PIANO PER 6 MESI

FOR MEN

MAGAZINE

diretto da Andrea Biavardi

€ 2,00 (IN ITALIA)

N. 107 GENNAIO 2012

LA DIETA FABBRICA MUSCOLI

FA PERDERE SOLO GRASSO!

12 VIZI CHE NON DEVI PERDERE

ALESSANDRO ZANNI
Rugbista del
Benetton Treviso
e della Nazionale

SESSO

STANOTTE
TOCCALA
QUI (e qui)



Quest'anno
NO INFLUENZA

I GADGET
perfetti
per te!
LA CLASSIFICA

ALLENATI IL CERVELLO

VINCI IN TUTTO CON
I SEGRETI DEI CAMPIONI
CHE COSA CONTA NELLA
VITA DI UN UOMO

SCOPRI PERCHÉ
NON TI PIACI



CAIRO EDITORE



9 771722 610006

20107>

Sped. in A.P. - D.L. 353/2003 - art. 1, comma 1, DCB Milano - €5,40 Austria, CHF 5,60 Canton Ticino, €4,20 Francia, €5,40 Germania, Igs. 3,80 Gran Bretagna, €4,20 Lussemburgo, €4,20 Principato di Monaco, CHF 6,90 Svizzera, €3,20 Malta - Mensile